

Bauchbezogene Hypnose (gut- directed hypnosis)

Gruppenangebot im Herbst 2016 in Wörgl

Die bauchbezogene Hypnose ist eine wissenschaftlich untersuchte Behandlungsmethode für PatientInnen mit funktionellen gastrointestinalen Beschwerden. Sie wurde ursprünglich von einer Arbeitsgruppe um Prof. Peter Whorwell in Manchester entwickelt und von Prof. Gabriele Moser in Österreich etabliert. Durch gezielte Entspannungssuggestionen wird die aus dem Gleichgewicht geratene Darmfunktion wieder beruhigt und Beschwerden wie Durchfall, Verstopfung, Blähungen oder Bauchschmerzen werden reduziert. Die Vorstellung von angenehmen inneren Bildern führt zu einem tranceähnlichen Zustand. Körper und Geist können zur Ruhe kommen und eine Verminderung der Symptome und Verbesserung der Lebensqualität wird in die Wege geleitet. Die bauchbezogene Hypnose wird in der geführten Einzel- oder Gruppenbehandlung erlernt und ab der dritten Sitzung zusätzlich über regelmäßige Selbstübung vertieft.

Weitere Informationen zu Reizdarmsyndrom und Hypnose finden Sie unter: www.gabrielemoser.at und www.ibshypnosis.com

GRUPPENANGEBOT:

- Vor- und Nachgespräch im Einzelsetting
- 10 Gruppensitzungen zu je 50 Minuten (min. 3, max. 8 Personen) innerhalb von 12 Wochen
- Inkl. Audio- MP3 oder CD (ab der dritten Sitzung)
- **Gesamtkosten:** ab 3 Personen: 456 Euro (38 Euro/ Einheit)
ab 5 Personen: 360 Euro (30 Euro/ Einheit)
- **Termine:** Donnerstag 22.09 – 01.12.2016 von 17:30 – 18:20 Uhr (27.10.2016 frei)
- Anmeldeschluss: 01.09.2016
- Ort: Wildschönauer Str. 9, 6300 Wörgl

**ACHTUNG:
NEUE TERMINE AB FRÜHJAHR 2017 IN
KÜRZE ONLINE**

EINZELANGEBOT:

- 12 Einzelsitzungen à 50 Minuten innerhalb von 12 Wochen
- Inkl. Audio- MP3 oder CD (ab der dritten Sitzung)
- **Gesamtkosten: 900 Euro (75 Euro/ Einheit)**
- Termine: individuelle Vereinbarung

Anmeldung/ Anfrage: Gerne nehme ich Ihre Anmeldung per Mail oder telefonisch entgegen.
T: 0681- 10405938, Mail: office@ganzheitliche-entspannung.at

Leitung: MMag. Dr. Astrid Erharter - Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin, Hypnosetherapeutin mit Zusatzausbildung in „Bauchbezogener Hypnose“ bei Univ. Prof. Dr. G. Moser