

**MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> ASTRID ERHARTER**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Kreativ- und Entspannungstrainerin, Systemischer Coach, Systemisch-kunsttherapeutische Supervisorin



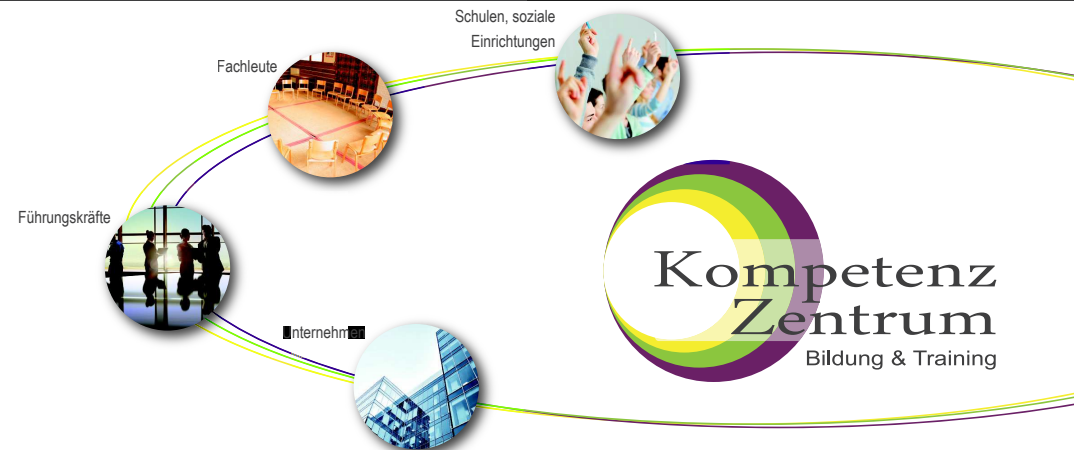
**Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> ULRIKE HANKO**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Anti-Aggressivitäts-<sup>o</sup>/ Coolnesstrainerin, Trainerin der Neuen Autorität, Systemischer Coach, Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin, Systemisch-kunsttherapeutische Supervisorin

Ja, gerne informieren wir Sie über unsere Angebote. Rufen Sie uns an.

Kompetenzzentrum · Bildung & Training, Wildschönauer Straße 4, 6300 Wörgl

Mobil +43 69917059495  
office@kompetenzzentrum.cc  
http://www.kompetenzzentrum.cc



## UNSER ANGEBOT FÜR:



### Schulen und soziale Einrichtungen

*Stärkung der eigenen Handlungskompetenzen durch die Haltung und Strategien der Neuen Autorität!*

*Ausweitung des Selbstmanagement durch Deeskalations- und Präventionstechniken!*

Kooperation und Führung erfordern im Umgang mit Kindern/ Jugendlichen ein Höchstmaß an Aufmerksamkeit, um die Herausforderungen im täglichen Tun erfolgreich zu managen. Die Methode der Neuen Autorität stellt dafür eine effektive Möglichkeit dar.

Durch eine kontinuierliche Unterstützung mit Vorträgen, Projektbegleitung, Supervision und Seminaren werden MitarbeiterInnen in der Arbeit mit diesem Ansatz befähigt.



### Professionelle

*Weiterung der Beratungskompetenz durch die Vermittlung*

*spezifischer Interventionstechniken!*

Unsere Lehrgänge, Seminare, Workshops und Fachtage vermitteln aktuelle Methoden und Konzepte. Deren Einsatzmöglichkeiten geben neue Arbeitsimpulse und erweitern Ihr Repertoire für Ihre beraterische/ therapeutische Praxis.



### Führungskräfte

*Gesundes Führen durch Präsenz, Wertschätzung und Kompetenzerweiterung!*

Führung erfordert mentale, psychische und physische Entschiedenheit, Konzentration, Regeneration und Pflege.

Mittels Workshops und Coachings finden Sie, abgestimmt auf Ihre Anforderungen, neue Inputs, lösungsorientierte Perspektiven und Strategien für Ihr Führungshandeln. Unser Fokus liegt auf einer reflexiven Auseinandersetzung mit den professionellen Herausforderungen von Führung.



### Unternehmen

*Senkung von Gesundheitsrisiken wie Stresserleben, Work-Life-Inbalance bis hin zum Burnout!*

Durch Vorträge, Workshops und speziell abgestimmte Inhouse-Angebote erhöhen sich die gesundheitsbezogenen Selbstbeobachtungs- und Selbstregulierungskompetenzen und die Bewältigungs-/ Copingstrategien (Empowerment) Ihrer MitarbeiterInnen.